



第43回NAGANOスポーツフェスティバル共催事業

第2回

長野市

柔道

じゅうどう

ふれあい教室

未来の五輪選手になれるかも!?

夏のリオ五輪で日本人選手が大活躍した『柔道』!!

そんな柔道の魅力を知っていただける体験イベントを開催します!

柔道の雰囲気を知るために、礼儀作法の習得に心身の成長のために、体を動かすきっかけにぜひご参加ください。

全日本柔道連盟公認指導者が楽しくお教えします。大人の方もOK!お気軽にご参加ください。



参加無料

10/23日

午前9時~正午
柔道着または動きやすい服装でお越しください!

内容 礼、受身、寝技、投げ技の体験
模範試合の観戦

会場 長野運動公園総合体育館 柔道場

お申込み 10月16日(日)までに、長野市柔道協会事務局へご連絡いただき、氏名、年齢、電話番号、柔道着の有無をお伝えください。
※小学生以下は保護者同伴



主催 長野市柔道協会事務局 担当/峯村 TEL.090-4662-4830

FAX.026-278-2502 ✉ jimukyoku@judo-nagano-city.org

長野市柔道協会

